**План – конспект уроку з фізичної культури**

**Урок:№35**

**Дата: 10.04.2025**

**Клас: 7-А, 7-Б.**

**Модуль: БАСКЕТБОЛ, ДОДЖБОЛ, БАДМІНТОН**

**Тема:** **ОВ. ЗРВ. Баскетбол. Пересування в нападі й захисті. Доджбол. Суддівство змагань, склад суддівської бригади, жести судді.** **Бадмінтон. Вихідні та ударні положення гравця. Серія ударів справа та зліва з підкиданням волана партнером на відстані. Гра у бадмінтон.**

**ФІЗКУЛЬТ ПРИВІТ!!!!**

1. Повторити правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять легкоатлетичними вправами та спортивними іграми.

2. ЗРВ у русі та на місці.

3. Баскетбол. Пересування в нападі й захисті.

4. Доджбол. Суддівство змагань, склад суддівської бригади, жести судді.

5. Бадмінтон*.* Вихідні та ударні положення гравця. Серія ударів справа та зліва з підкиданням волана партнером на відстані. Гра у бадмінтон.

**Хід уроку**

1. **Правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури та при самостійному виконанні фізичних вправ.**

<https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s>

1. **ЗРВ у русі та на місці.**

<https://www.youtube.com/watch?v=E1VMLTryfTk>

<https://www.youtube.com/watch?v=2wm2_xBdDs4&t=321s>

1. **Баскетбол. Пересування в нападі й захисті.**

<https://www.youtube.com/watch?v=gnukFNdyd84>

1. **Доджбол. Суддівство змагань, склад суддівської бригади, жести судді.**

<https://www.youtube.com/watch?v=Gxg3gQ7QbPg&t>

1. **Бадмінтон*.* Вихідні та ударні положення гравця. Серія ударів справа та зліва з підкиданням волана партнером на відстані. Гра у бадмінтон.**

<https://www.youtube.com/watch?v=NLwsiCepXxo>

**БУДЬ РОЗУМНИМ, АКТИВНИМ, ТВОРЧИМ! СПОРТИВНИМ!**

**ЗВЕРНИ УВАГУ!**

**Домашнє завдання:** Повторно переглянути особливості пересування в нападі і у захисті у баскетболі.